

Gatineau, Septembre 2021

## Contrat de l'athlète

Je \_\_\_\_\_, m'engage à adopter les conduites énumérées ci-dessous pour la saison 2021-2022 du club de natation artistique GatinEau. Advenant le cas où je contreviens à ces conduites, il sera de la responsabilité de l'entraîneur et de l'entraîneur-chef d'évaluer la situation en remplissant le formulaire « Suivi d'un athlète » et d'appliquer une sanction si nécessaire (ex: rencontre nageuse/parent/entraîneur et entraîneur-chef, retrait de la nageuse à une compétition, retrait de la nageuse pour le reste de la saison sans compensation financière).

- Je serai présente à tous les entraînements prévus dans l'horaire convenu par les entraîneurs et l'entraîneur-chef, tout au long de la saison et j'aviserai de toute absence exceptionnelle au préalable.
- Je **respecterai** mes coéquipières et mes entraîneurs.
- J'adopterai une **attitude positive** qui contribuera au cheminement de mon équipe.
- Je démontrerai un **esprit d'équipe** en pratique, en compétition et lors des activités de club.
- En cas de blessure :
  - J'avise mon entraîneur;
  - Je me présente quand même aux entraînements même si je ne peux pas entrer dans l'eau, sauf sur avis contraire du médecin ou de mon entraîneur
  - Je consulte un professionnel de la santé le plus rapidement possible;
  - Je suis les recommandations du professionnel de la santé;

- Je m’engage à prendre les mesures nécessaires pour rattraper mon retard au besoin.
- En cas de voyage :
  - J’avise mon entraîneur dès le début de la saison des dates de mon absence;
  - Je m’engage à prendre les mesures nécessaires pour rattraper mon retard au besoin;
  - Il est très fortement recommandé que les dates de mon absence ne concordent pas avec la date d’une compétition et ne soit pas quelque semaine précédent une compétition (consultez l’horaire annuel de compétition de Natation artistique Québec).
- Solo et duo :
  - En cas d’absence, aucun entraînement ne sera repris sauf si l’absence est de la responsabilité du club (entraîneur) ou pour cause de maladie long terme (ex : commotion cérébrale, fracture)

---

Signature de l’athlète

---

Signature de l’entraîneur

---

Signature du parent

---

Signature de l’entraîneur-chef